

### 講座：フラダンス金曜コース

募集  
定員 各30名

#### ★講座のポイント★

フラは初めて、という方も！初心者でも分かりやすく丁寧に教えます。ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと踊りましょう。体育館で発表する機会もあります。皆さんの参加をお待ちしております！！

時間：13:00-14:00

場所：格技室B

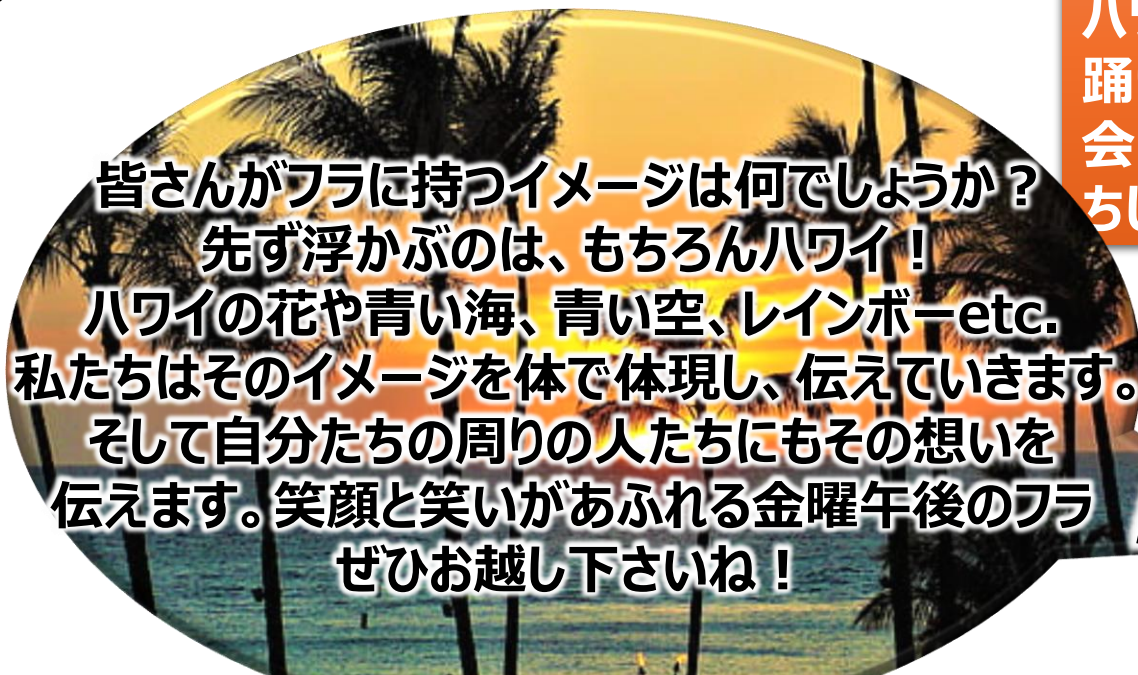
開講日程（金）

受講料：6,000円

（1期/10回）

年間3期 30回コースになります

- \* 詳細はスケジュールで確認
- \* 随時、無料見学・体験OK
- \* 1回受講1,000円も有り



フラは心を癒してくれます！体幹を使うので自然に体が整います！！



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ



カ リノ パーバル フラ スタジオ  
Ka Lino Pawalu Hula Studio  
講師：横田 美津子

